

Inhaltsstoffe von Hanfsamen (unterliegen natürlichen Schwankungen)

powercorn NATUR

powercorn NATUR: ungeschälte Hanfsamen

Nährwertanalyse 100 g

Brennwert	385	kcal
Trockensubstanz	94	g
Protein	20 - 24	g
Fett	28 - 35	g
davon gesättigte Fettsäuren	2 - 3	g
davon ungesättigte Fettsäuren	26 - 32	g
Kohlehydrate	30 - 35	g
davon Ballaststoffe	33	g
Asche	6	g
Cholesterin	< 1,00	mg
Vitamine		
Vitamin B1	0,9	mg
Vitamin B2	1,1	mg
Vitamin B6	0,3	mg
Vitamin E	3,0	mg
Niacin	2,5	mg
Mineralstoffe		
Natrium	1,29	mg
Kalium	308	mg
Kalzium	86,88	mg
Eisen	2,29	mg
Phosphor	361,04	mg

Mindesthaltbarkeit 2 Jahre bei trockener Lagerung

powercorn PUR

powercorn PUR: geschälte Hanfsamen

Nährwertanalyse 100 g

Brennwert	615	kcal
Trockensubstanz	95	g
Protein	30,80	g
Kohlehydrate	4,20	g
davon Ballaststoffe	4	g
Asche	6,70	g
Fett	50,80	g
davon gesättigte Fettsäuren	6,60	g
davon ungesättigte Fettsäuren	44,20	g
Ölsäure (18:1 Omega-9)	5,23	g
Linolsäure (18:2 Omega-6, essentiell)	27,08	g
Alpha-Linolensäure (18:3 Omega-3, essentiell)	9,10	g
Gamma-Linolensäure (18:3 Omega-6)	2 - 4	g
Cholesterin	< 1,00	mg
Vitamine		
Vitamin B1	2,88	mg
Vitamin B2	0,30	mg
Vitamin B6	0,17	mg
Vitamin E	2,45	mg
Mineralstoffe		
Natrium	5,00	mg
Kalzium	30,80	mg
Eisen	11,90	mg

Mindesthaltbarkeit 6 Monate bei kühler Lagerung

powercorn LIQUID

powercorn LIQUID: kaltgepresstes Hanföl

Nährwertanalyse 100 g

Brennwert	810	kcal
Eiweiß	0	g
Kohlenhydrate	0	g
Fett	93	g
davon		
gesättigte Fettsäuren	9 - 11	g
ungesättigte Fettsäuren (total)	89 - 91	g
Ölsäure (18:1 Omega-9)	10 - 16	g
Linolsäure (18:2 Omega-6, essentiell)	50 - 70	g
Alpha-Linolensäure (18:3 Omega-3, essentiell)	15 - 25	g
Gamma-Linolensäure (18:3 Omega-6)	2 - 4	g
Stearidonsäure (18:4 Omega-3)	0,4 - 2	g
Gadoleinsäure (20:1 Omega-9)	< 0,5	g
Cholesterin	< 1,00	mg

Mindesthaltbarkeit 6 Monate bei kühler Lagerung